



# Linha de Cuidado Pós-Covid

**Unimed**   
Campinas

ANS - nº 335690

# O que é?

É de conhecimento científico que diversos estudos demonstram a incidência de várias condições físicas nos indivíduos após a infecção pelo novo coronavírus, como cansaço, fraqueza muscular, fadiga, alteração do olfato e paladar, além de condições psíquicas, como depressão e estresse pós-trauma.

Desta forma, a Unimed Campinas, preocupada com o bem-estar dos seus beneficiários em meio ao cenário pandêmico, disponibiliza o tratamento de reabilitação e acompanhamento de saúde após alta hospitalar.

# Como funciona?

Uma equipe multiprofissional formada por médico, enfermeiro, nutricionista, fonoaudiólogo, fisioterapeuta e assistente social realiza um acompanhamento integrado ao paciente, por meio da criação de uma linha de cuidados individualizada.

Os atendimentos são feitos por telessaúde e/ou presencialmente, de acordo com o momento de recuperação e necessidade específica de cada paciente, conforme protocolo do programa, garantindo, assim, segurança e acesso aos cuidados para todos.



A equipe de saúde da Unimed Campinas faz um primeiro contato por telefone, para realizar algumas perguntas e agendar o próximo atendimento, que será uma consulta online com um médico por Telemedicina, por meio de videochamada.

A partir disso, será definido o plano de tratamento e quais profissionais estarão envolvidos na reabilitação do paciente. O acompanhamento clínico, com médico e equipe de enfermagem, será de 3 a 6 meses e, ao término da linha, o beneficiário poderá ser direcionado, caso necessário, para a rede de atendimento da Unimed Campinas.

### Contato por telefone

Equipe de saúde da Unimed Campinas liga para o paciente entre 24 e 48 horas após a alta hospitalar.

### Avaliação médica



É agendada uma consulta online para avaliação médica em até 5 dias após a ligação. A consulta acontece por videochamada pelo Aplicativo Unimed Campinas.

### Plano de cuidados



Uma equipe multidisciplinar fará o acompanhamento e tratamento do paciente, conforme avaliação realizada.

**Baixe agora mesmo o aplicativo Unimed Campinas**

Acesse a loja de aplicativos do seu celular ou escaneie o código ao lado com a câmera ou leitor de QR Code.

